自分にピッタリの学校がわかる

見て比べるワークシート

保存版!

キミの高校名・学年・クラス・氏名を記入しておこう。

●高校名	●学年	●クラス	●氏名
高校	年	組	

●ワークシートを使った学校研究の進め方はこれだ!

Step 1
自分を知る
自分自身の興味・関心や進路に関する希望を整理してみよう。

Step 2
学校を知る
興味のある学校をリサーチし、自分の希望と照らし合わせてみよう。

11の「魅力テーマ」から学校をリサーチしよう!

- 魅力1 取得資格
- 魅力2 就職状況
- 魅力3 授業・カリキュラム
- 魅力4 施設・設備
- 魅力5 キャンパスライフ
- 魅力6 留学・海外研修
- 魅力7 制度
- 魅力8 先生
- 魅力9 オープンキャンパス
- 魅力10 キャンパス
- 魅力11 トピックス

本当に自分に合った学校がみつかる!

START

Step 1 自分を知る

自分自身の興味・関心や進路に関する希望を
下の表を使って整理してみよう。
進路を研究するときの参考資料として役立てられるよ。
記入の際は「記入のヒント」も参考にしてね。

学習にかかわること

1. 好き・得意な教科や科目は?(複数可)		**記入のヒント** 実際の成績は気にしなくてもOK。
2. 興味を持てない・苦手な教科や科目は?(複数可)		**記入のヒント** 実際の成績は気にしなくてもOK。
3. 評定平均値と学習成績概評を算出してみよう。	●評定平均値 ・ ※小数点第2位は四捨五入しよう。 ●学習成績概評 あてはまるものに○をつけてね。 A(5.0~4.3) B(4.2~3.5) C(3.4~2.7) D(2.6~1.9) E(1.8以下)	**記入のヒント** 1学期までの成績を使ってね。
4. キミは文系? 理系? それとも…	●あてはまるものに○をつけてね。 ・文系 ・理系 ・その他(芸術、音楽、体育など) ・まだわからない	**記入のヒント** 好き・得意な教科や科目から考えてみよう。

将来にかかわること

5. 将来かなえたい夢や就きたい仕事は何?(複数可)

記入のヒント
具体的に思い浮かばないときは、「人の役に立ちたい」といった大まかな回答でOK。

6. 興味を持っている系統は?

●系統No. ●系統名

●系統No. ●系統名

●系統No. ●系統名

記入のヒント
本誌やWebを参考に選ぼう。

進学にかかわること

7. 進学を希望する教育機関は?

●あてはまるものに○をつけてね。(複数可)

・大学 ・短期大学 ・専門学校 ・その他(留学・各種学校など) ・まだわからない

8. 今の時点で進学したい学校があれば書いておこう。

●学校名 ●学部・学科名

●学校名 ●学部・学科名

●学校名 ●学部・学科名

記入のヒント
たんに興味を持っているだけでもOK。本誌やWebを使って学校を探してみよう。

9. 受験するならどの入試方法でトライしたい?

●あてはまるものに○をつけてね。(複数可)

・推薦入試 ・AO入試 ・一般入試 ・まだわからない

高校生活にかかわること

10. 好き・得意なこと、興味があることは何?

記入のヒント
「動物が好き」「コンピュータに興味がある」など何でもOK。

11. 課外活動で頑張っていることは?

記入のヒント
「課外活動って何?」という場合は本誌やWebを見てね。どのように頑張っているのか詳しく記入しよう。

12. これまでの欠席日数は?

欠席 □日 ＋ 遅刻 □回 ÷ □ ＝ □日

●遅刻を欠席に換算する基準は高校により異なります。

記入のヒント
遅刻も欠席に換算されるので忘れずに数えよう。

●将来や進学に関する疑問、不安に感じていることがあれば書きとめておこう。

●先生からのアドバイス欄
疑問や不安な点は、本誌を読んだり先生に聞くなどして早めに解決しておこう。

自分をしっかりみつめ直せたかな? 次はStep2「学校を知る」へGO!

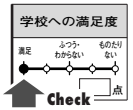
Step 2 学校を知る

拡大コピーして使おう

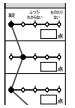
興味を持った学校にどのような魅力や特色があるのかこのシートを使って調べてみよう。11の「魅力テーマ」からリサーチしたら、学校どうしを見比べて自分の希望をかなえるのに最適な学校をみつけよう。

●「学校満足度グラフ」をつくろう

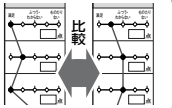
❶ 興味がある学校を1〜11の各テーマから調べ、それぞれに対するキミの満足度を記入欄にチェック。



❷ すべての項目を調べ終わったら、チェックした回答を線で結ぼう。



❸ 学校への満足度を表す折れ線グラフの完成！学校ごとの満足度の違いを見比べてみよう。



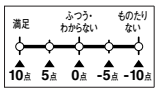
❶ 各魅力テーマについて、キミが学校を選ぶときの重視度を確認。

❷ 各学校の魅力や特徴をチェック。キミの希望と照らし合わせて夢や目標が実現できる学校を探そう。

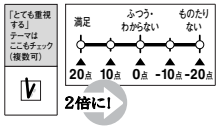
魅力テーマ	チェックポイント	キミの重視度 ※あてはまるものをチェック!	「とても重視する」テーマはここもチェック（複数可）	●学校・学部・学科名 学校への満足度	●学校・学部・学科名 学校の特徴を書きとめよう	●学校・学部・学科名 学校への満足度	●学校・学部・学科名 学校の特徴を書きとめよう	●学校・学部・学科名 学校への満足度	●学校・学部・学科名 学校の特徴を書きとめよう	●学校・学部・学科名 学校への満足度	●学校・学部・学科名 学校の特徴を書きとめよう
魅力1 取得資格	1. 夢や目標をかなえるために必要な資格を取得できるか? 2. どのようなルートでめざす資格を取得できるか? 3. 資格取得サポート体制はどのようになっているか?	とても重視する / ふつう・わからない / 重視しない		満足 / ふつう・わからない / ものたりない 点		満足 / ふつう・わからない / ものたりない 点		満足 / ふつう・わからない / ものたりない 点		満足 / ふつう・わからない / ものたりない 点	
魅力2 就職状況	1. 希望する職業や業界への就職実績は? 2. 就職指導の内容やスケジュールはどうなっているか? 3. 卒業後の進路には就職以外にどのような選択肢があるか?			点		点		点		点	
魅力3 授業・カリキュラム	1. 入学から卒業までのカリキュラムはどのような流れか? 2. 学びのスタイルは自分に合っているか? 3. 受講してみたいと思える授業はあるか?			点		点		点		点	
魅力4 施設・設備	1. 学びを高める施設・設備にはどのようなものがあるか? 2. 実習機器などは最新のものが十分な量、揃っているか? 3. 各施設・設備を利用するときの条件は?			点		点		点		点	
魅力5 キャンパスライフ	1. どのようなクラブ・サークルがあるか? 2. 学校行事や課外活動の内容はどのようなものか?			点		点		点		点	
魅力6 留学・海外研修	1. 海外で学ぶために用意されているルートとプロセスは? 2. 海外の学校などとどのような国際交流を行っているか?			点		点		点		点	
魅力7 制度	1. 学びをサポートする制度にはどのようなものがあるか? 2. 学費や生活に関する制度にはどのようなものがあるか? 3. すべての制度のうち、自分が利用できるものはあるか?			点		点		点		点	
魅力8 先生	1. どんな先生がいるか?学科ごとに先生たちの専門分野や業績などを調べ、自分の興味や関心と比べてみよう。			点		点		点		点	
魅力9 オープンキャンパス	1. イベントの日時や場所、内容は? 2. 参加方法は? 3. 参加してみて、学校のことがよくわかった?			点		点		点		点	
魅力10 キャンパス	1. 校舎の立地やアクセス、周辺環境はよいか? 2. キャンパス全体の雰囲気が自分と合っているか?			点		点		点		点	
魅力11 トピックス	1. 学校ではどのような新しいことに取り組んでいるか? 2. 学校のいちばんの特色やアピールポイントは何か?			点		点		点		点	
				●総合得点 点 / ●全体的な満足度（あてはまるものに○をつけてね）1. 満足 2. ふつう 3. ものたりない		●総合得点 点 / ●全体的な満足度（あてはまるものに○をつけてね）1. 満足 2. ふつう 3. ものたりない		●総合得点 点 / ●全体的な満足度（あてはまるものに○をつけてね）1. 満足 2. ふつう 3. ものたりない		●総合得点 点 / ●全体的な満足度（あてはまるものに○をつけてね）1. 満足 2. ふつう 3. ものたりない	
				●感想・気づいたこと・知りたいことなどを書きとめておこう		●感想・気づいたこと・知りたいことなどを書きとめておこう		●感想・気づいたこと・知りたいことなどを書きとめておこう		●感想・気づいたこと・知りたいことなどを書きとめておこう	

●各学校の「総合評価」を算出しよう

❶ 1〜11の各テーマに対する評価を右の表に従って得点に直そう。



ただし、キミが特に重視する魅力テーマの得点は2倍になるよ。



❷ 1〜11の得点を合計して総合得点を算出しよう。
また、これとは別に、「全体的な満足度」の欄にもあてはまるものに○をつけておこう。